

IN BALANS OEFENTHERAPIE –
Bijna paasweekend, bijna de
koningsspelen en bijna meivakantie!
Hier weer wat leuke ideeën om lekker
mee aan de slag te gaan.

Paashaas dobbelen

Je hebt een schaar, een dobbelsteen en lijm nodig.

Gooi met de dobbelsteen. Heb je 1 gegooid? Knip deze dan uit en leg het op de juiste plek. Wanneer je alle cijfers gegooid hebt, kun je de paashaas in elkaar zetten. Wie van jullie heeft als eerste de paashaas af?

Paasei golf

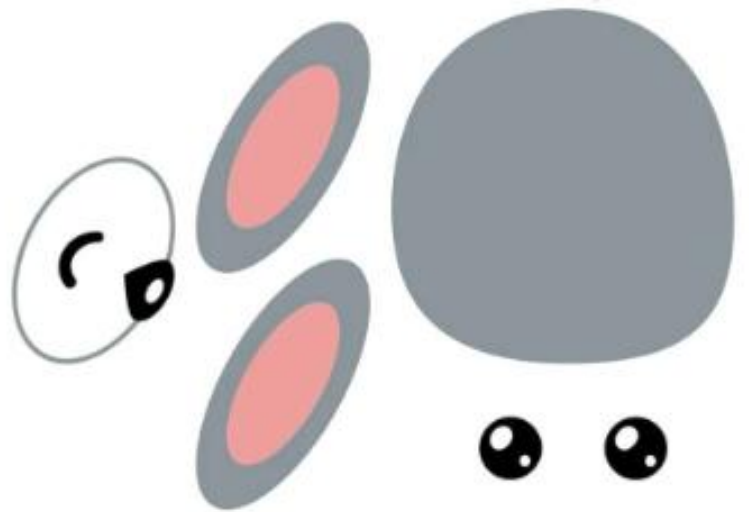
Tover een schoendoos op tot een leuke paashaas, waarbij de mond open is. Met een balletje en een racket/stok/hamertje kun je deze er in krijgen. Hoeveel beurten heb jij nodig om te scoren?



Eierrace

Neem een paasei (een chocolade ei, of een zelf versierd kippenei) en leg deze op een lepel. Maak een begin en een eindpunt, eventueel wat hindernissen halverwege. Hoe snel ben jij? Je kunt het ook tegen je broer/zus/buurling/buurmeisje spelen, wie is de snelste?

		HOOFD
		LINKER OOR
		RECHTER OOR
		SNUIT
		LINKER OOG
		RECHTER OOG



Lente kunst

Verzamel buiten allerlei stenen, takken, wat gras of mos. Maak een poppetje, een dier, een huis of een auto. Stuur je een mooie foto hiervan op naar ons? Met wat stoepkrijt erbij kun je het nog mooier maken.



Eieralarm

Pak een grote bak en plak hier stroken op. De doorgangen moeten niet te groot zijn. Leg paaseieren onderin de bak. Pak met 1 of 2 lepels de paaseieren er uit, maar probeer niet het alarm te raken. Succes!



Insecten spel

Zoek mooie bladeren en wat takjes. Knip en teken oogjes op een blaadje. Kan jij leuke insecten maken?



Gekookte eierhaasjes

Kook een aantal eieren (hard gekookt). Kun jij ook leuke paashaasjes maken? Wees creatief. Misschien kun jij nog andere leuke dingen maken van een gekookt ei. Vergeet deze daarna niet op te eten hè, eet smakelijk.



Paashaas broodjes

Benodigdheden voor 10 broodjes

- 560 gram tarwebloem
- 250 gram (volle) melk van ongeveer 20-25 graden
- 100 gram ei (ongeveer 2 medium eieren)
- 60 gram roomboter, gesmolten maar weer afgekoeld
- 9 gram droge gist
- 10 gram zout
- 10 gram suiker
- Klein beetje melk om de paashaas in te smeren vlak voor het bakken

Knead van alle ingrediënten een soepel deeg. Dit duurt al snel 15 tot 18 minuten. Laat het deeg een klein uur rijzen tot het volume verdubbeld is, leg er een theedoek over heen tijdens het rijzen.

Het deeg is ongeveer 900 gram. Je kunt het voor de zekerheid even wegen. Verdeel het deeg in 10 stukken van 90 gram. Maak nu je paashazen.

Verwarm de oven voor op 200 graden. Smeer de paashazen vlak voor het bakken in met melk en bak ze 17-20 minuten goudbruin in de oven.



Paasei/kuiken versieren

Teken de vorm van een paasei. Knip deze uit.

Maak propjes van (crêpe)papier. Je kunt ook kranten en tijdschriften gebruiken of (gekleurde) vouwblaadjes.

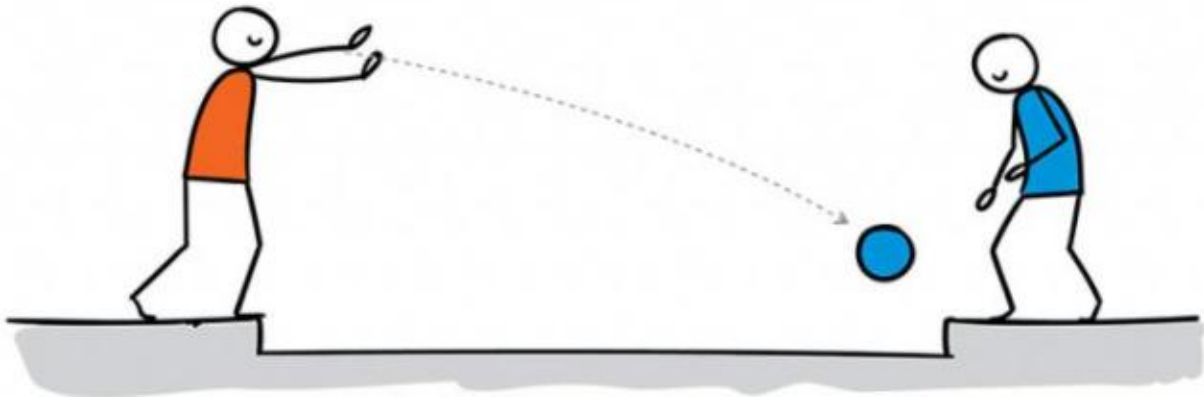
Maak propjes met 2 handen tegelijk, om en om, alleen met de vingers. Probeer tijdens het maken van een propje de handen in de lucht te houden. Vals spelen door het propje tegen je buik aan te draaien mag niet!

Plak de propjes op je ei.



Stoepranden

Probeer met de bal op de stoeprand van de tegenstander te gooien. Je verdient punten als je op de rand gooit en de bal terugrolt of stuit naar jouw helft. Wie als eerste 15 punten heeft gehaald wint het spel.



Appeltjes van Oranje

Een sinaasappel/balletje ligt op een stuk karton/broodplank met een koord er aan. Je moet proberen het karton aan het koord vooruit te trekken, zonder dat de sinaasappel er af rolt. Hoe ver kan jij lopen zonder dat de sinaasappel er af rolt?



Spijkerpoepen

Bind een touwtje aan een spijker/schroef, bind het touwtje om je middel en zorg dat de spijker tussen je benen hangt. Pak een flesje, een potje of een glaasje en probeer de spijker er in te krijgen zonder je handen te gebruiken.



Nog niet genoeg oefeningetjes gedaan? Hieronder zijn nog enkele werkbladen. Op onze facebookpagina kunt u nog veel meer leuke spelletjes en opdrachten vinden!

<https://www.facebook.com/In-Balans-Oefentherapie-1174394382578405>

(Ook zichtbaar wanneer je zelf geen facebook hebt)

Op de website zijn alle weekbrieven te vinden: www.inbalans-oefentherapie.nl

























Team In Balans Oefentherapie





SUDOKU SPRING

POMYŚL PRZY TABELCY

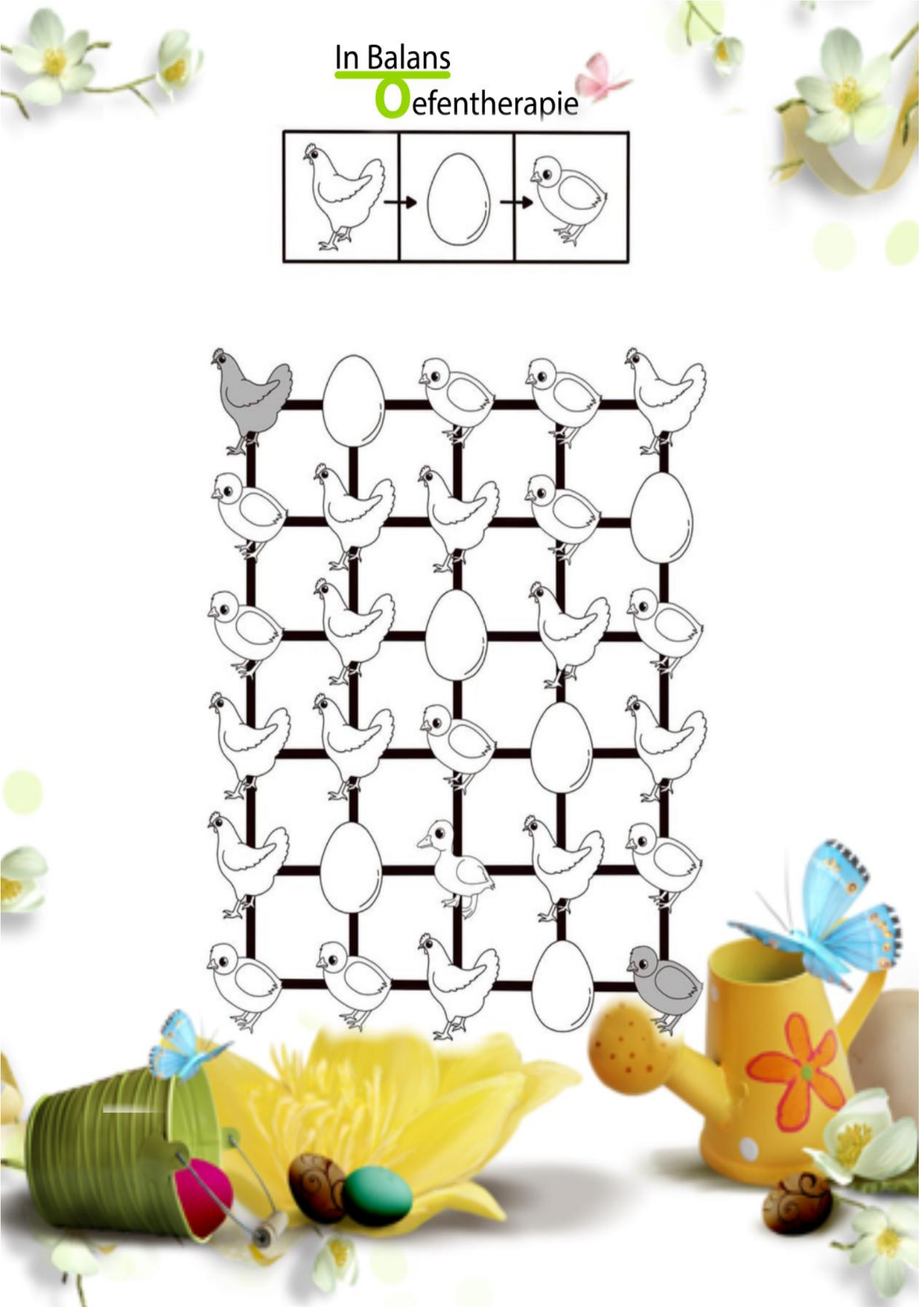
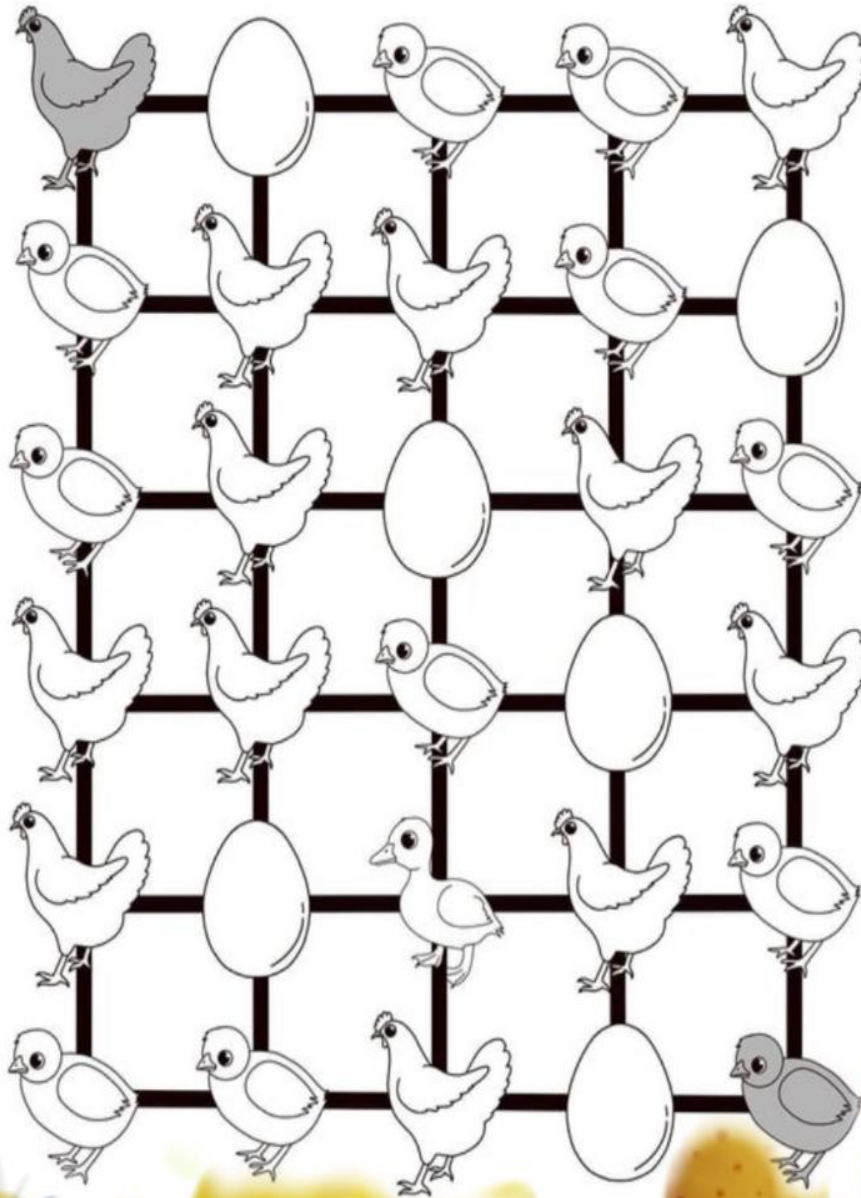
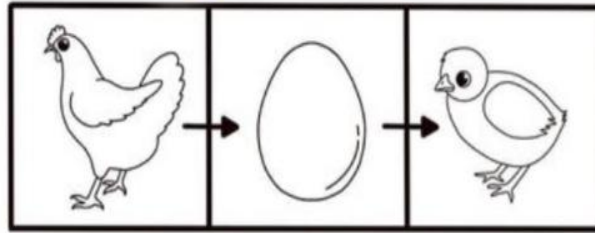
www.pomyslprzytablicy.wordpress.com

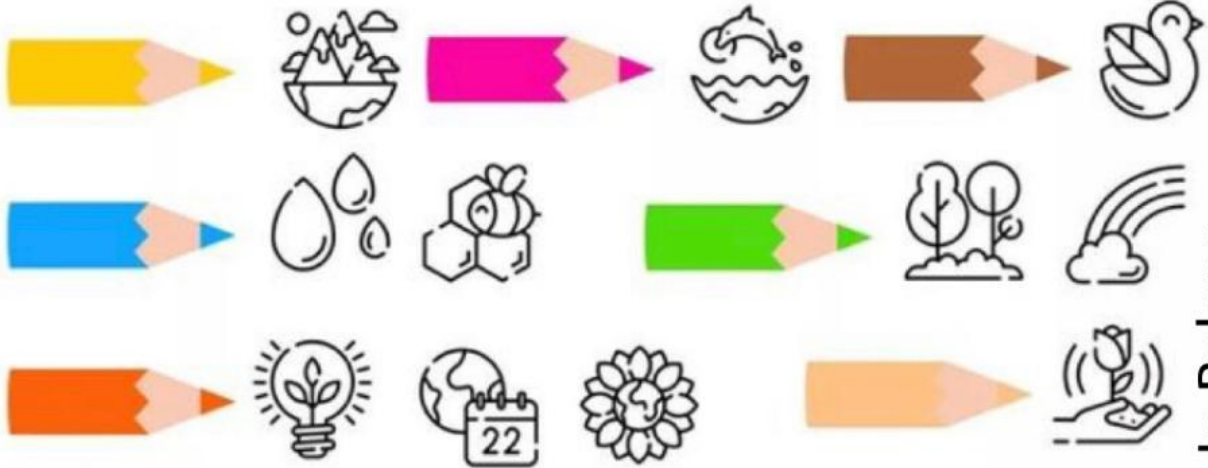
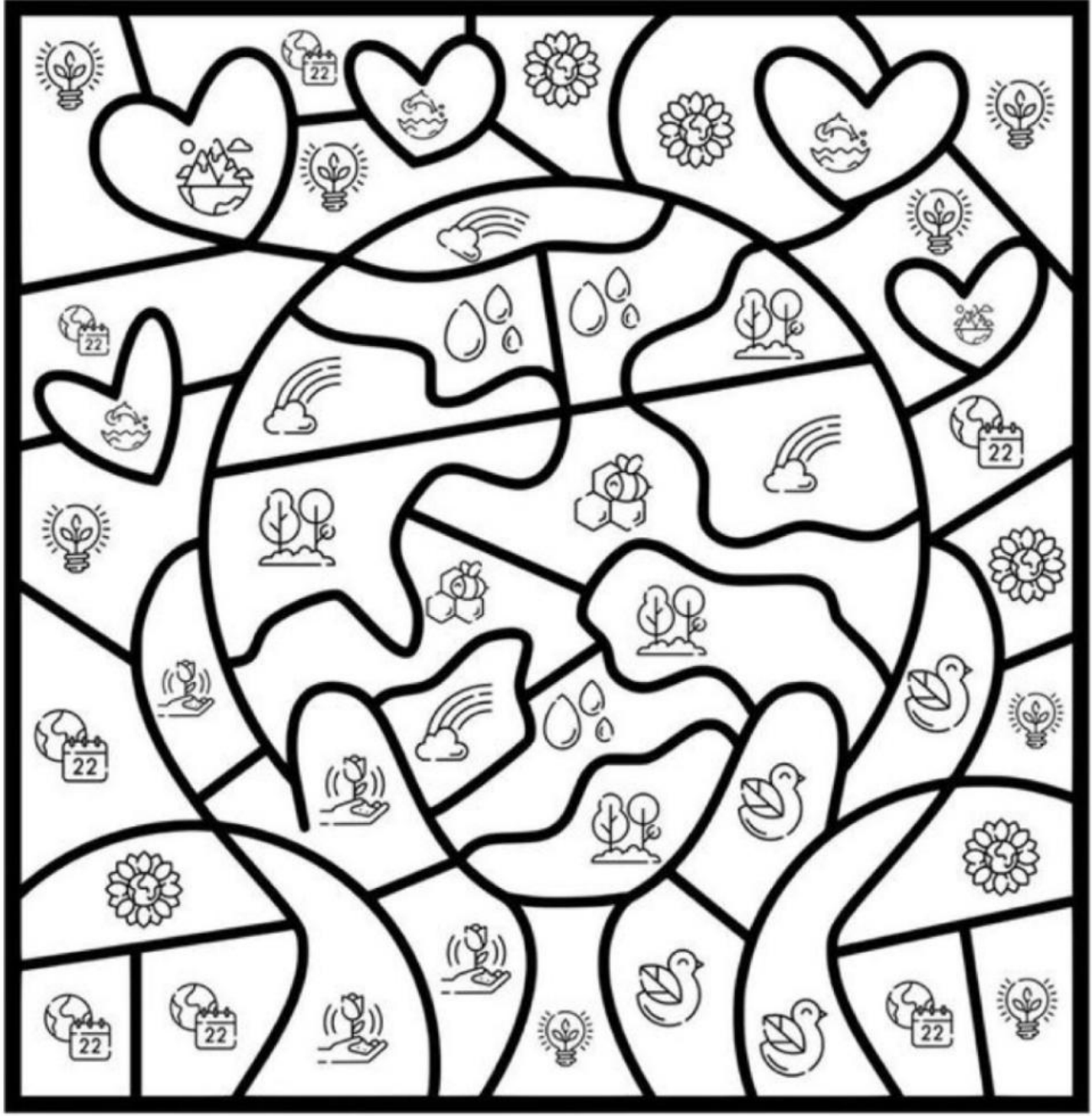
					
					



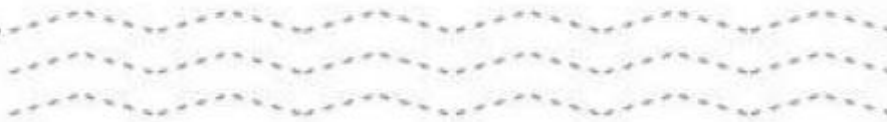
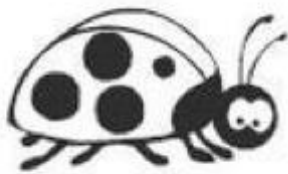
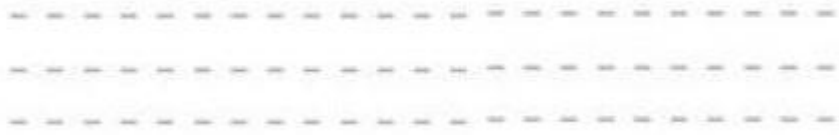
In Balans

Oefentherapie





In Balans **O**efentherapie





In Balans

Oefentherapie

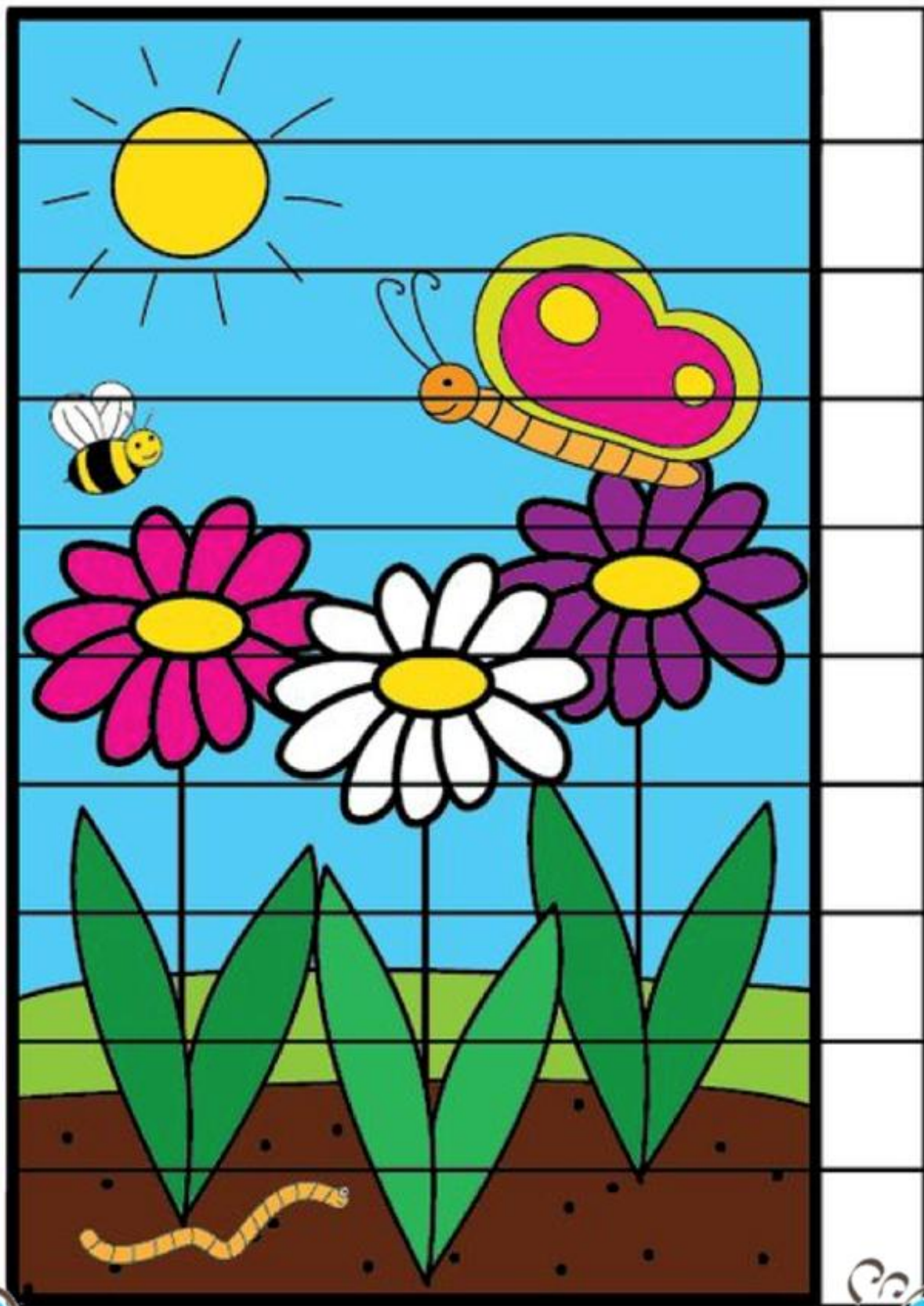




IN BALANS



Knip uit, hussel de stukjes en maak de puzzel



OEFFENTHERAPIË





Schrijf maar na!

Kun jij net zo netjes schrijven als Shaun het schaap? Trek eerst de lijntjes over en probeer het daarna zelf.

koe koe

geit geit

schaap schape

paard paard

varken varken

In Balans

Oefentherapie

Easter Sudoku

DIRECTIONS: Fill in the grids so that each horizontal row contains each letter exactly once, each vertical column contains each letter exactly once, and each subgrid contains each letter exactly once.



SPROUT

S				T
	O		S	
	T	R	P	
	P			U
				O

BASKET

	B	T			S
	A			B	
			T		K
K		A			
	T	E			

SPRING

		N		
I			R	
				S
	R		G	I
		I	N	
				G

DUCKLINGS

	C			U	G	L	
		K	S	L		U	
U		N				I	
						K	C
L					K	I	
K		U					S
					C	L	I
C	U	I	K		L	S	
			G		N		U

TULIPS

			U		T
	T	I		S	
	L				
		T	L		
I				L	S

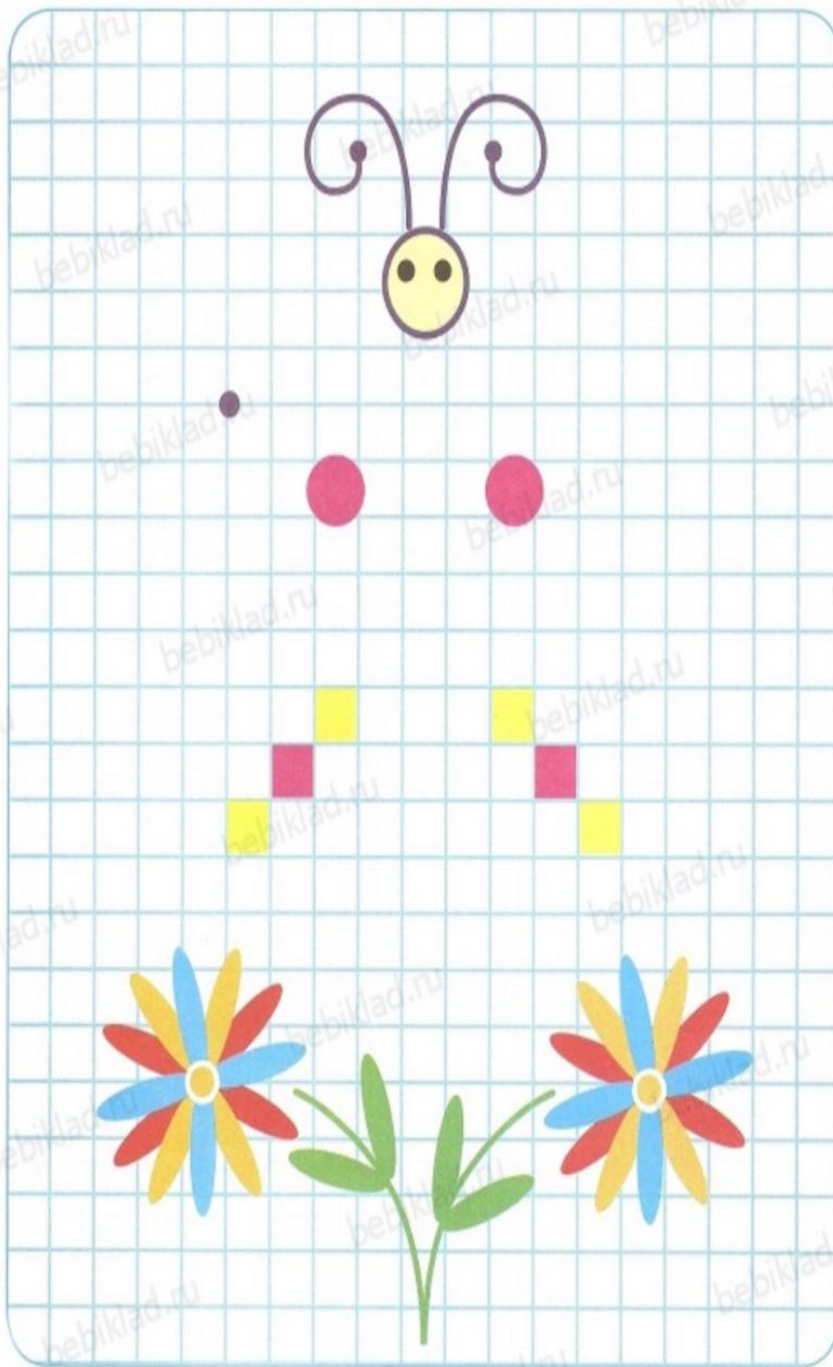


In Balans

Oefentherapie

In Balans

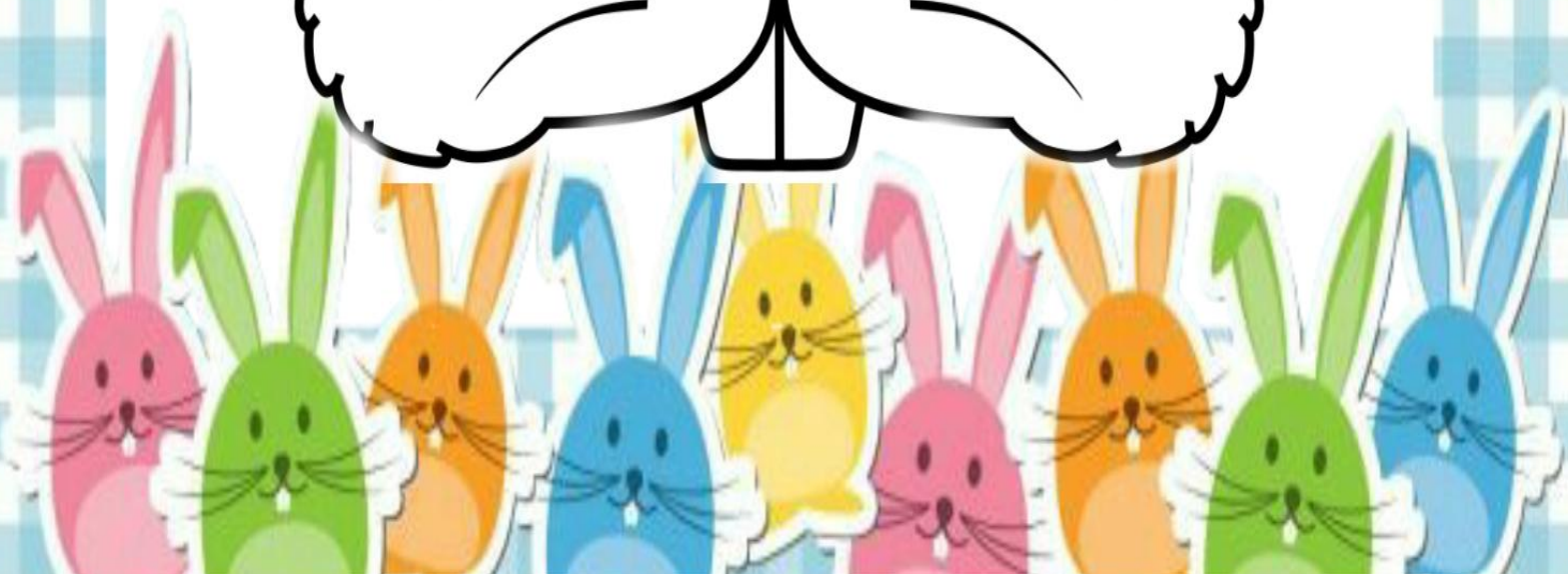
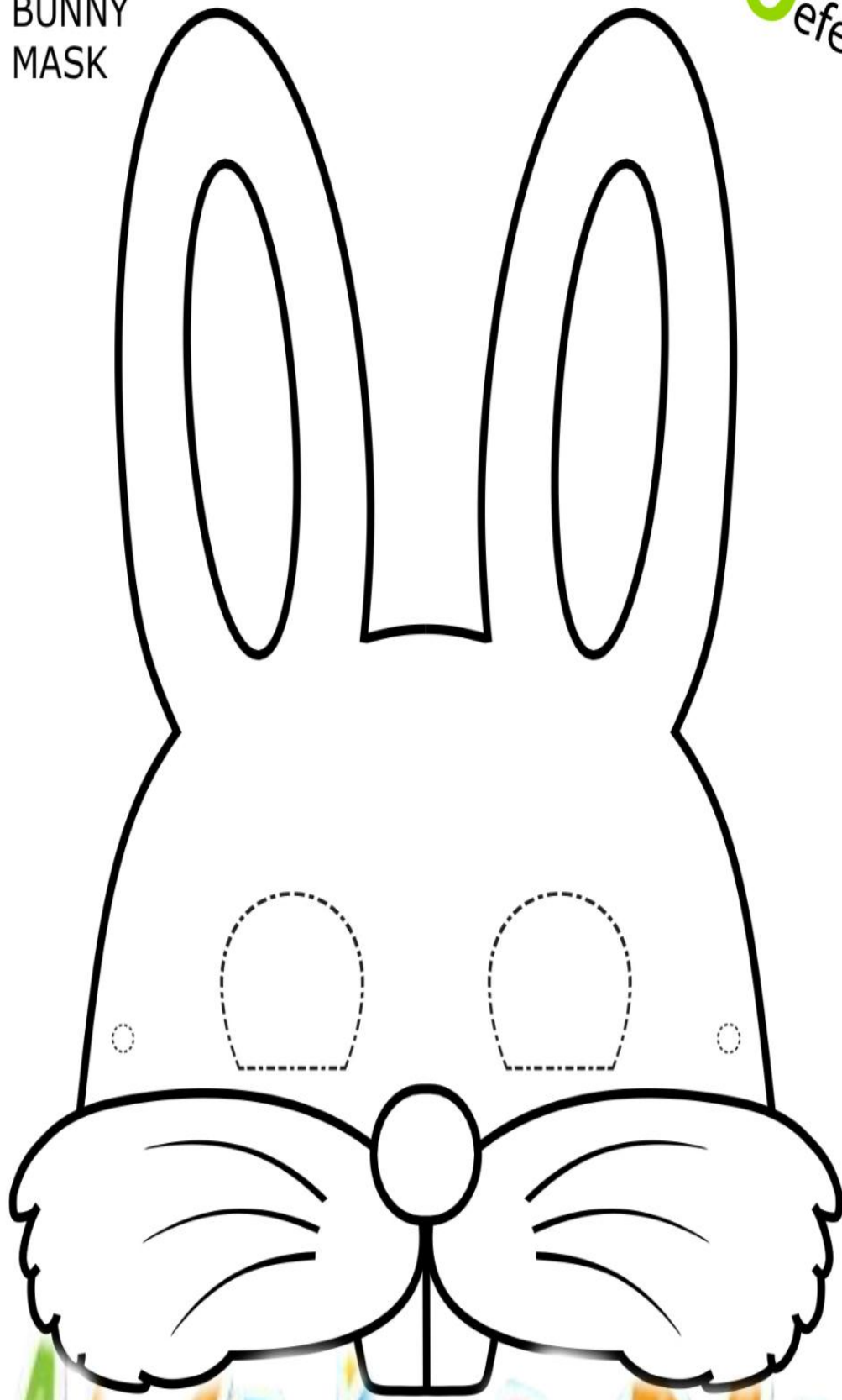
Oefentherapie

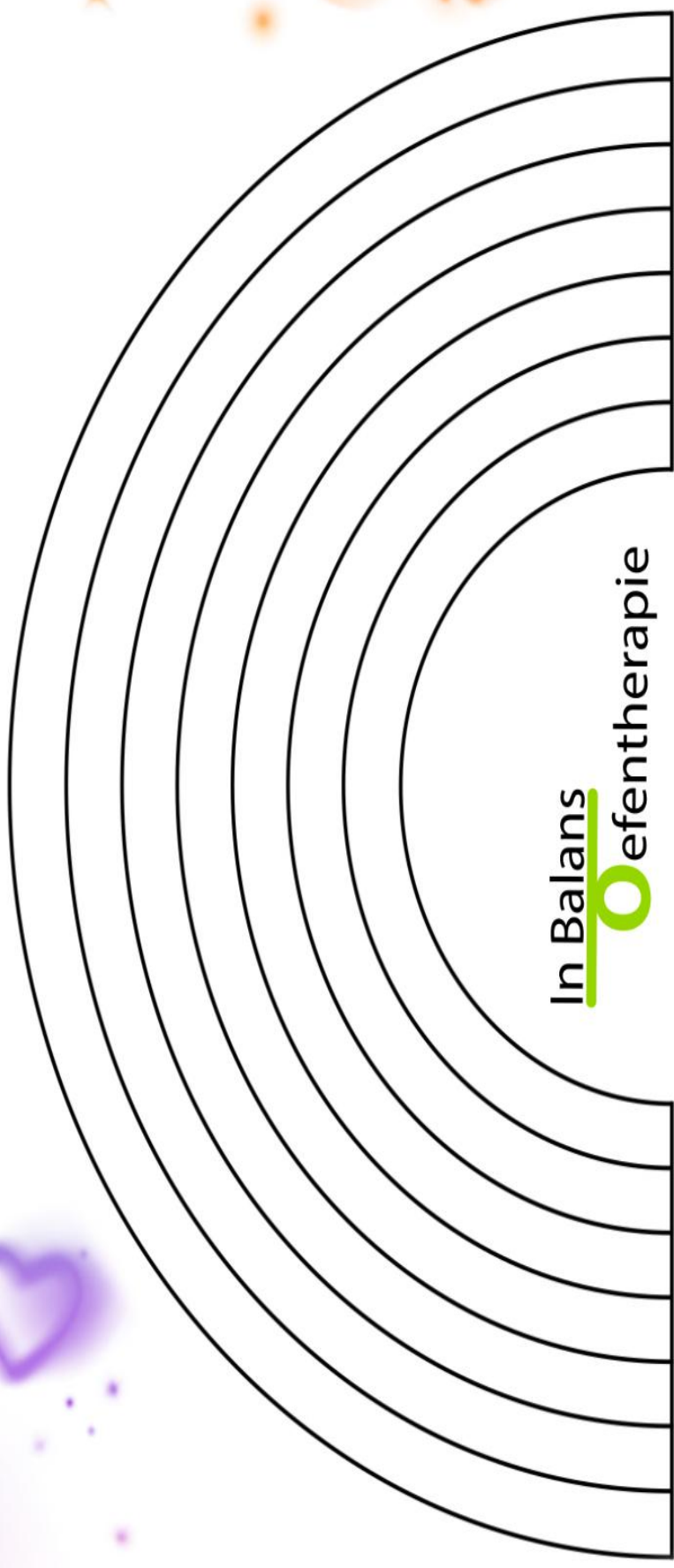


4→	1↑	1→	1↓	4→	2↓	1←	1↓	3←	1↓
2→	1↓	2→	1↓	2→	2↓	1←	1↓	2←	1↑
2←	1↑	1←	2↓	1←	2↑	1←	1↓	2←	1↓
2←	1↑	1←	2↑	2→	1↑	2→	1↑	2→	1↑
3←	1↑	1←	2↑						

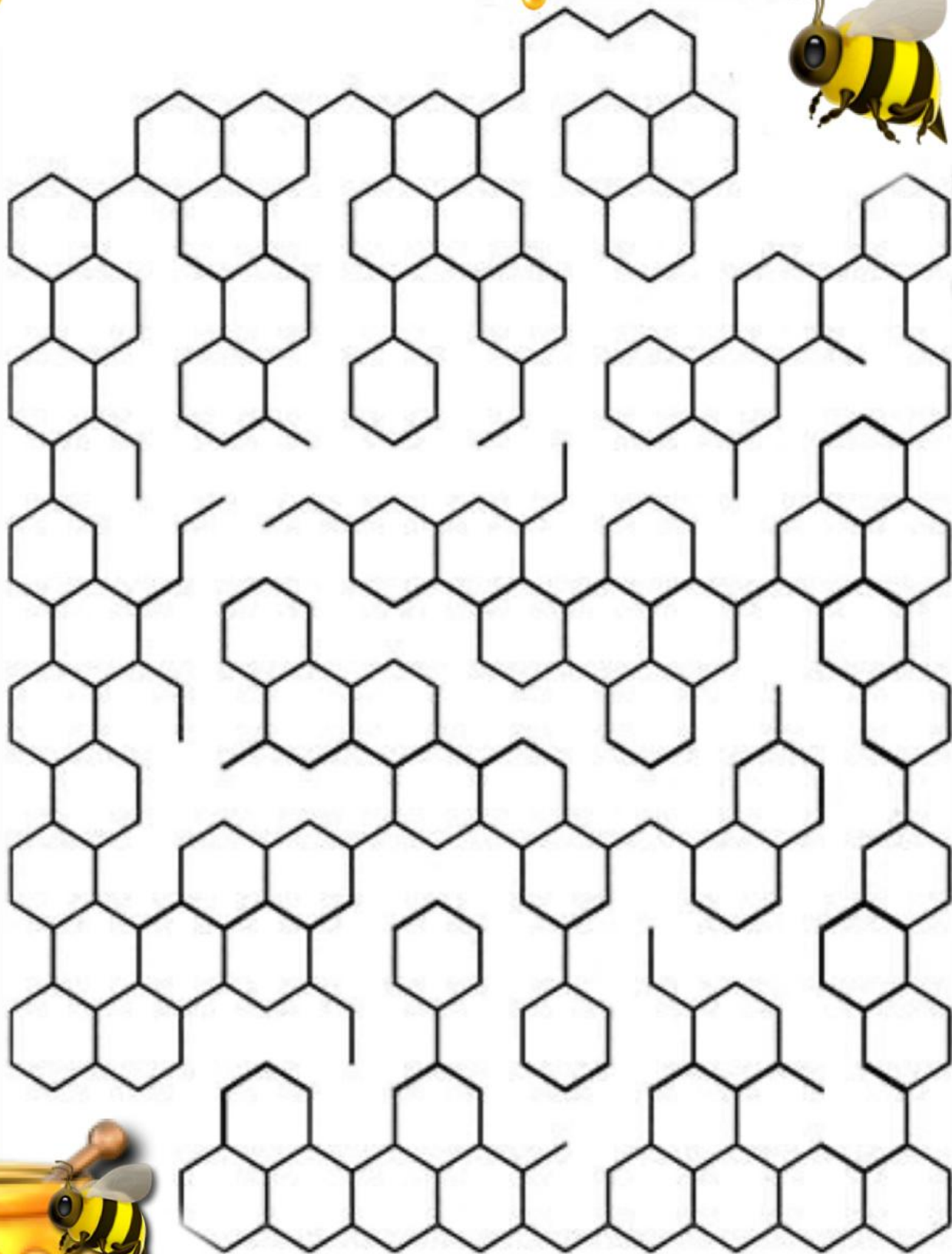


BUNNY
MASK

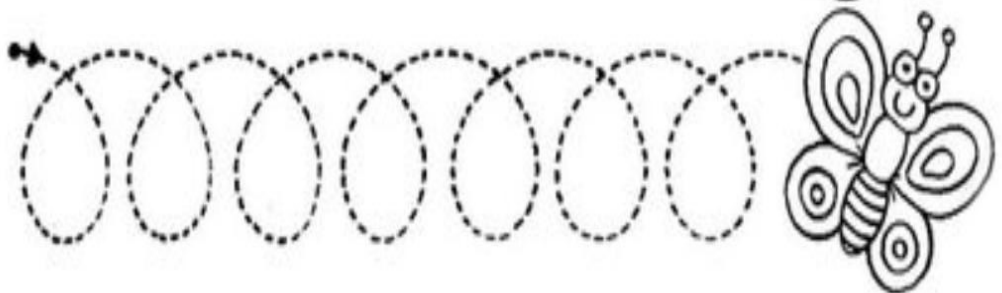
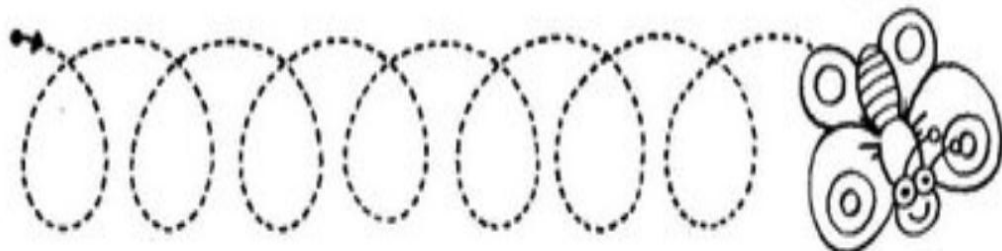
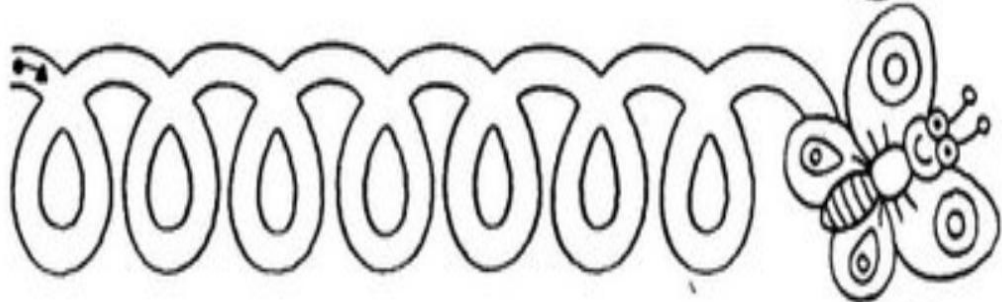
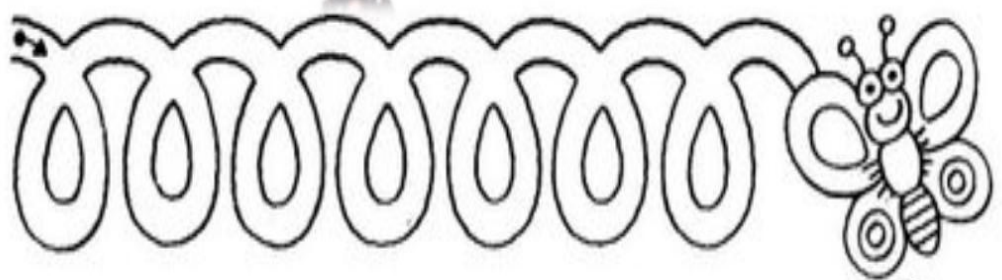
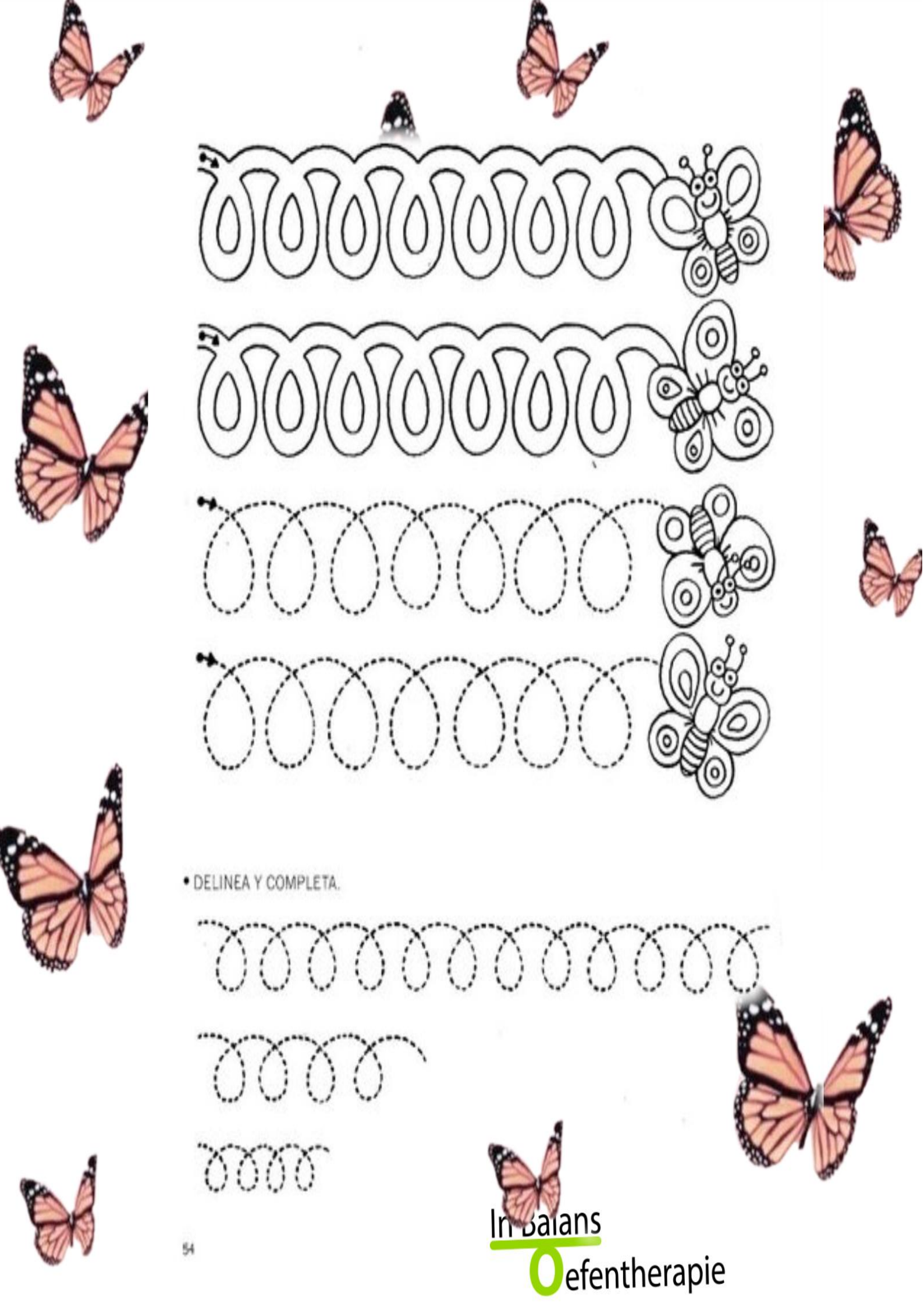




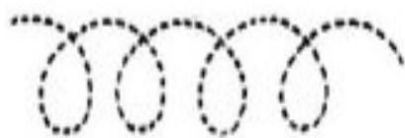
In Balans **O**efentherapie

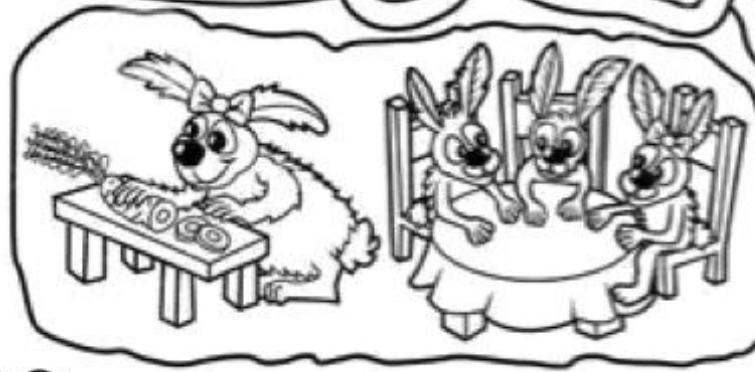
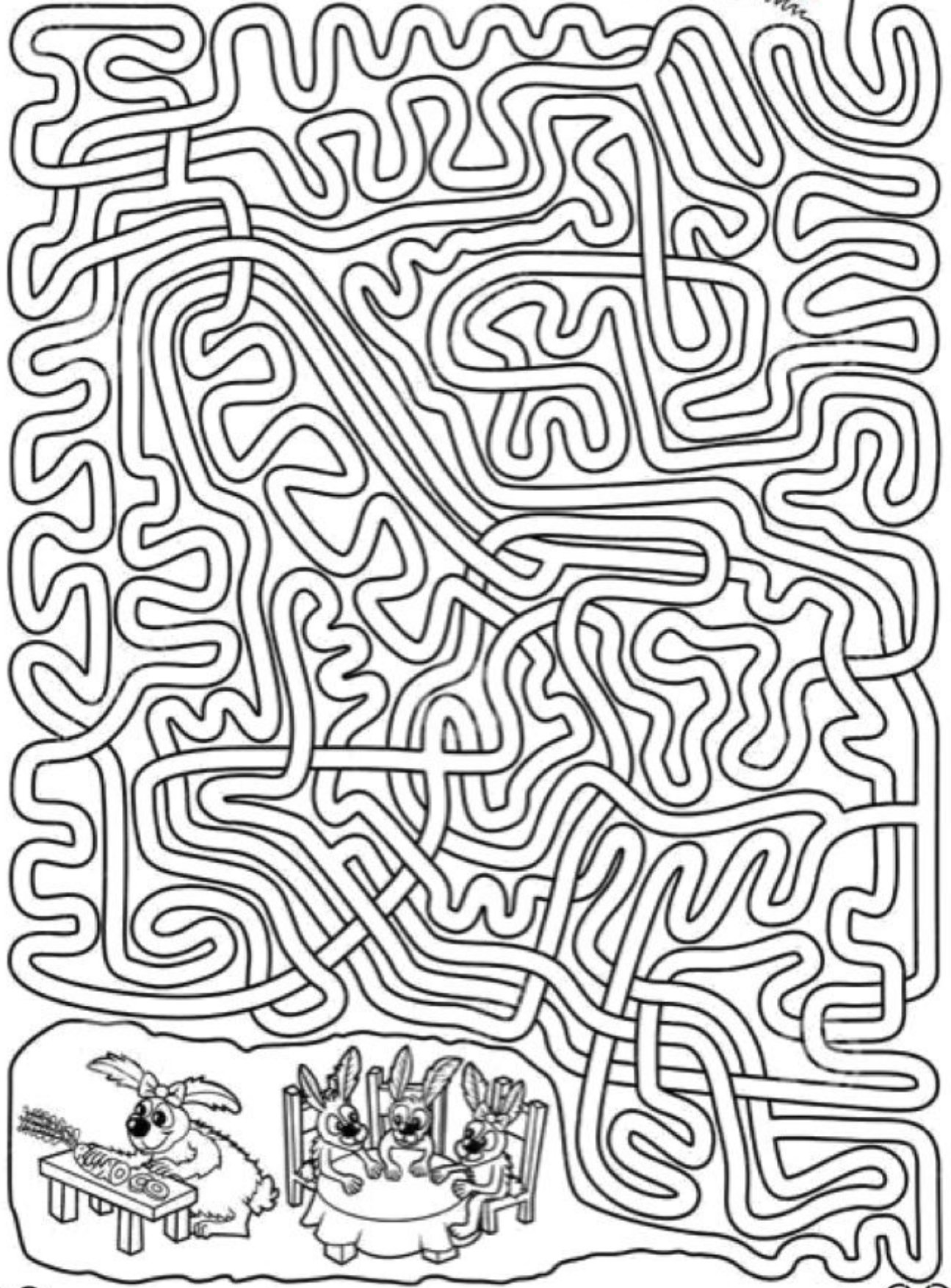


In Balans
Oefentherapie



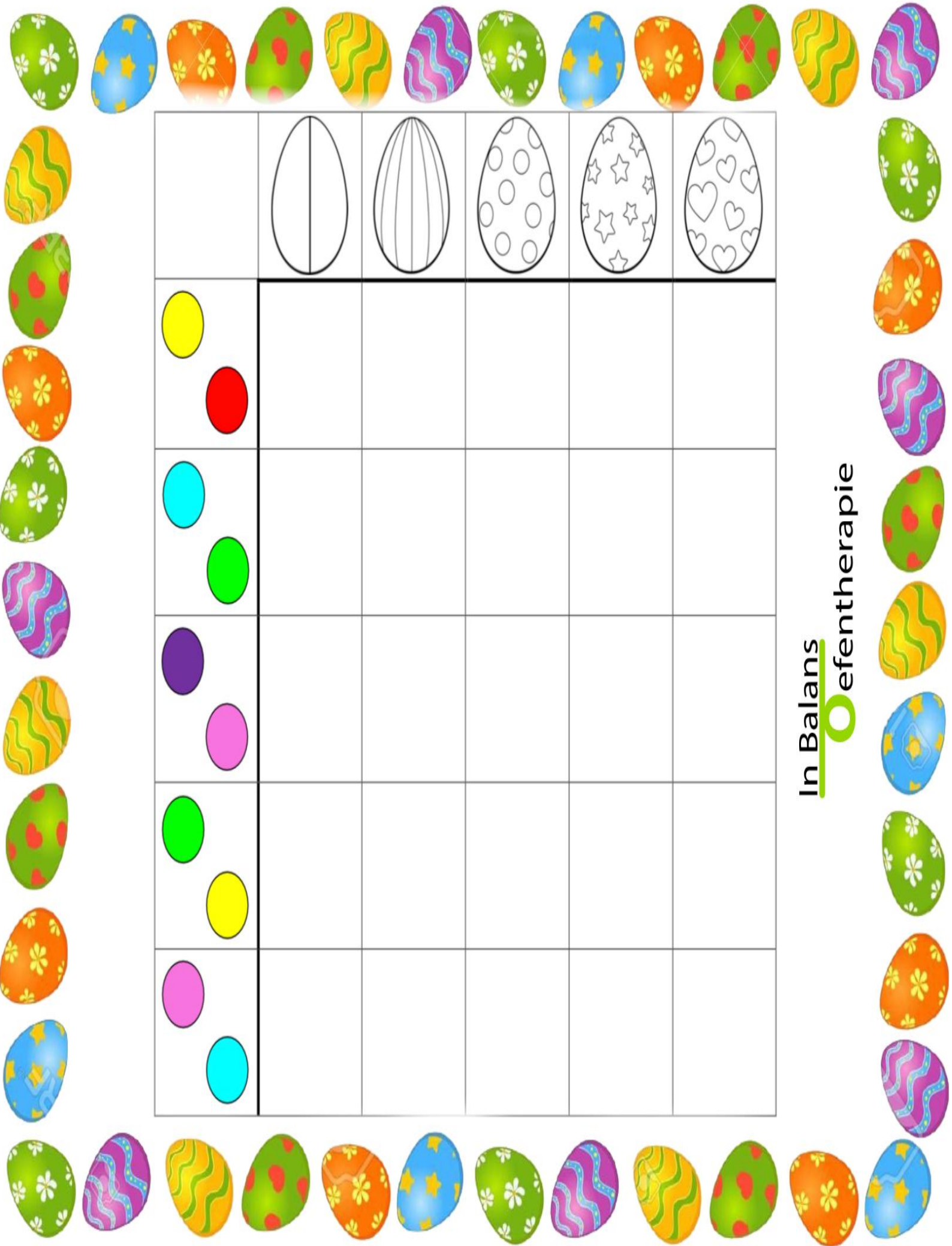
• DELINEA Y COMPLETA.





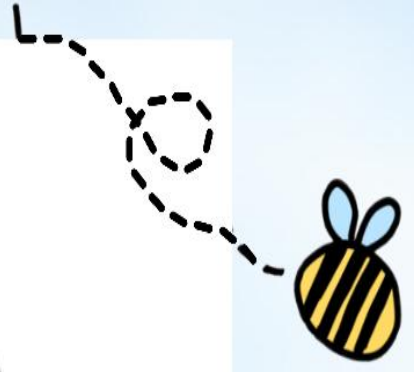
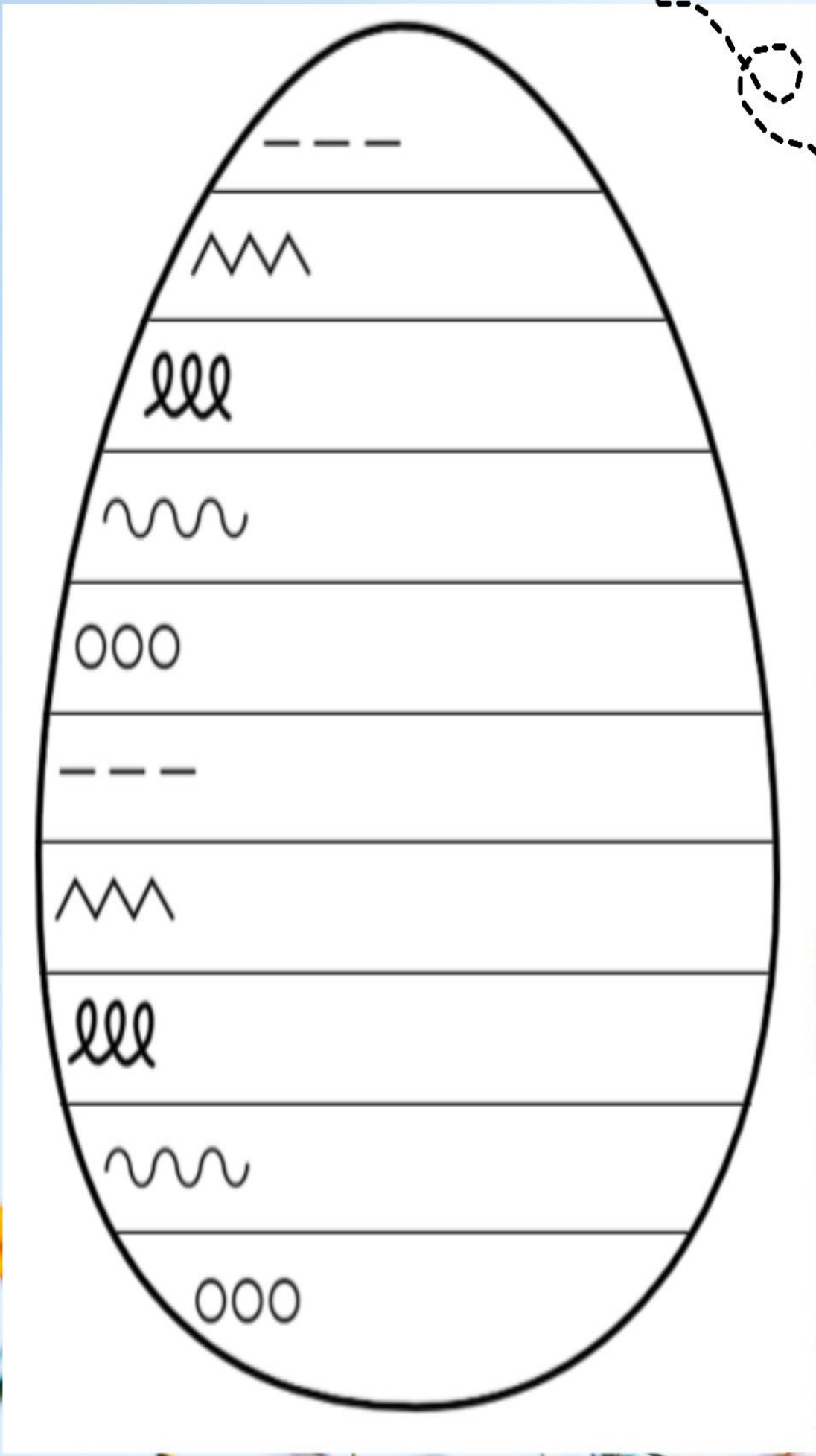
IN BALANIS CEFENTHERABLE





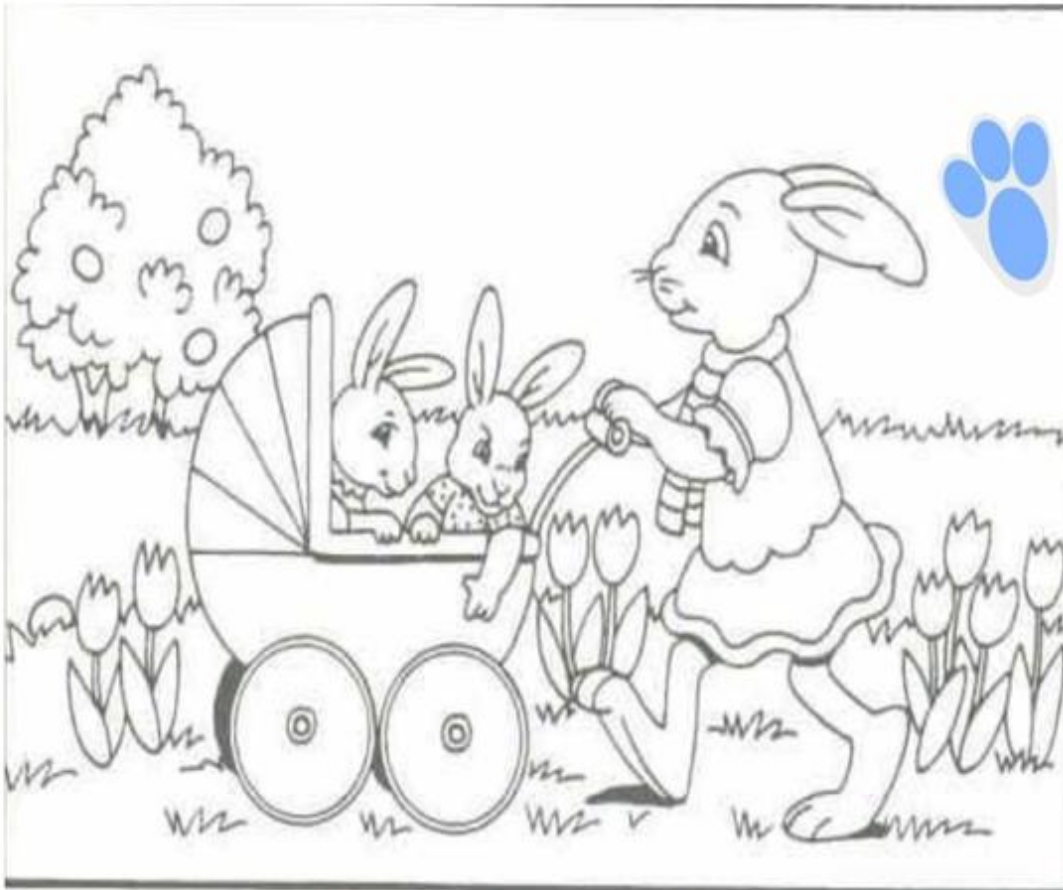
In Balans **O**efentherapie

I
N
B
A
L
L
A
N
S



O
E
E
N
T
H
E
R
A
P
I
E





Hoeveel verschillen heb jij gevonden?



In Balans
Oefentherapie



Easter number puzzle



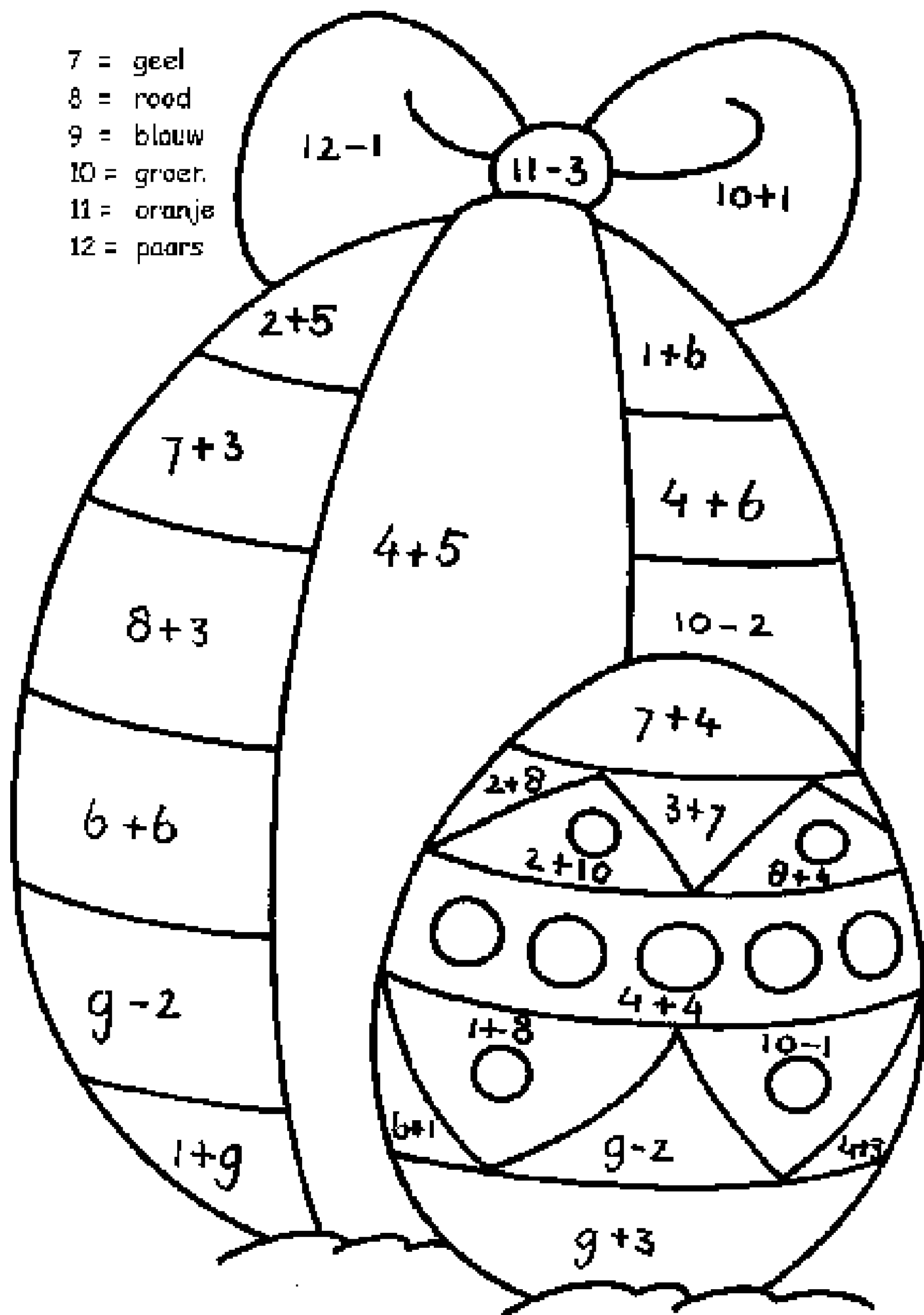
I
N

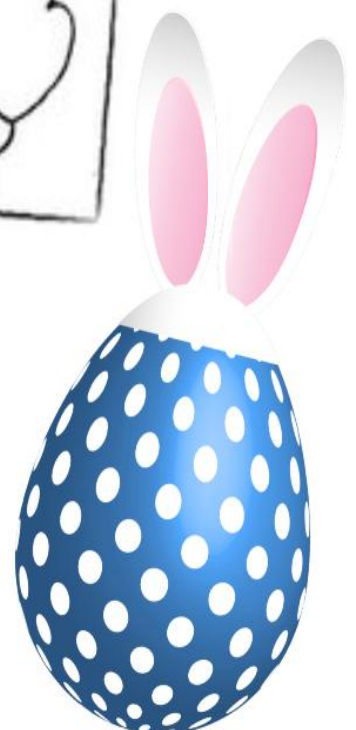
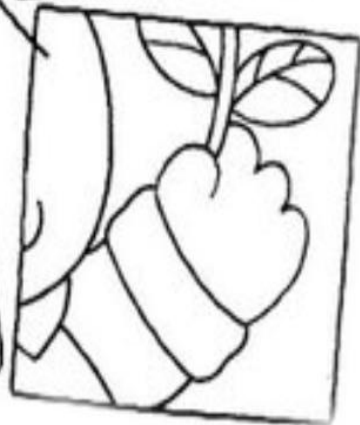
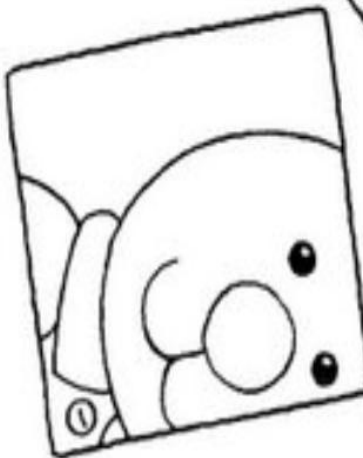
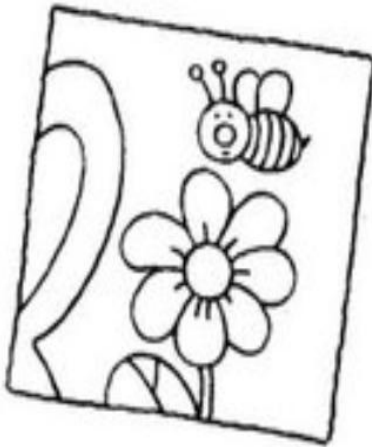
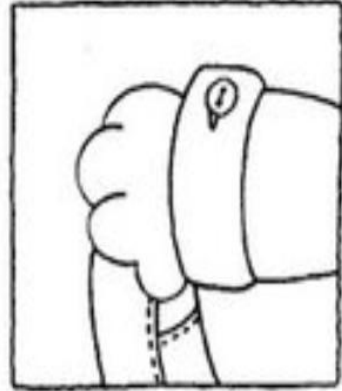
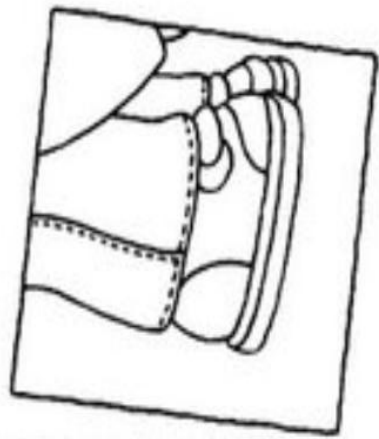
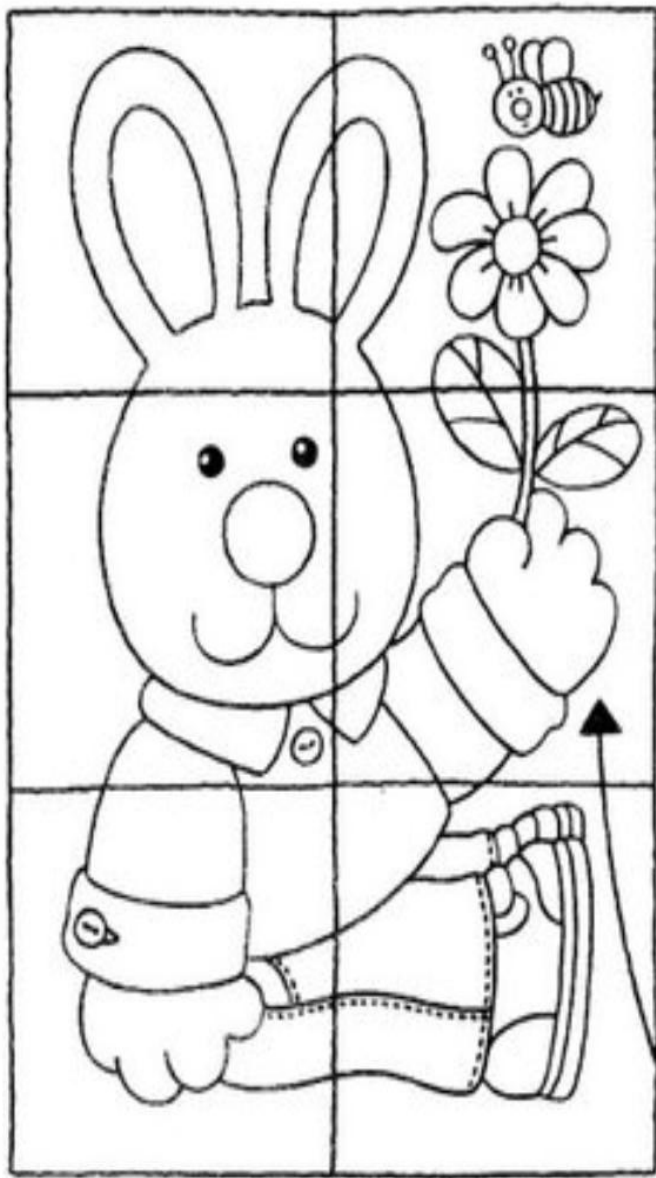
B
A
L
L
A
N
S



Pasen: kleur het paasei

- 7 = geel
- 8 = rood
- 9 = blauw
- 10 = groen
- 11 = oranje
- 12 = paars





In Balans 
Oefentherapie

In Balans

Oefentherapie

Beweeg Paasei

Wanneer je een opdracht gedaan hebt, mag je dat vak kleuren. Als je dan alle opdrachten gedaan hebt, heb je een mooi gekleurd paasei.

Fijne Pasen!

spring 12 keer als een
kikker

balanceer 20 tellen op je linkerbeen
en daarna op je rechterbeen

hinkel 10 keer op je linkerbeen en
hinkel 10 keer op je rechterbeen

rol 5 keer als een boomstam over de
grond heen en weer

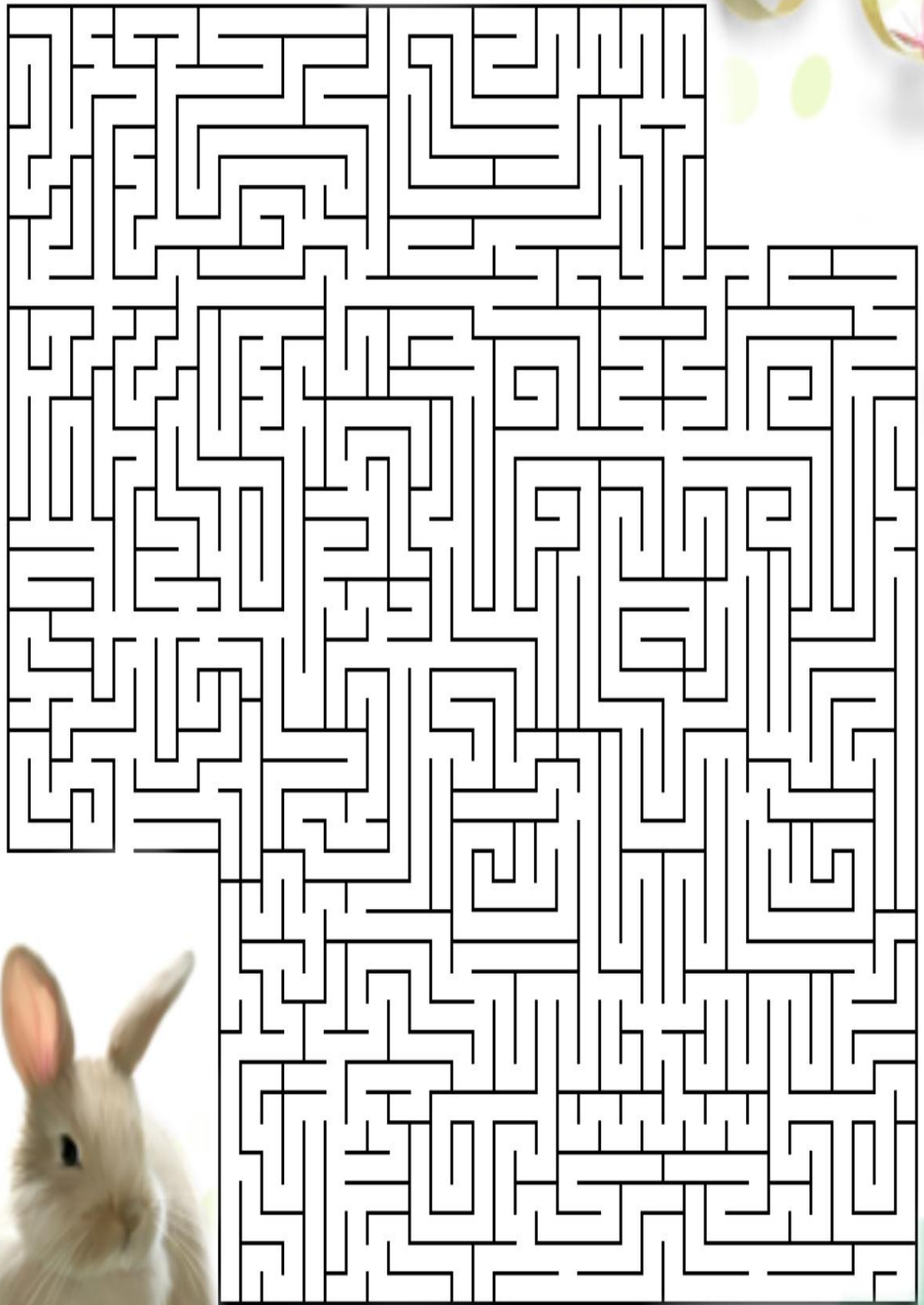
spring 20 keer touwtje met een
onzichtbaar touw

“zwem” een rondje door de kamer
eerst schoolslag en dan rugcrawl

tik 10 keer met je linker elleboog je rechter
knie aan, doe het daarna 10 keer andersom

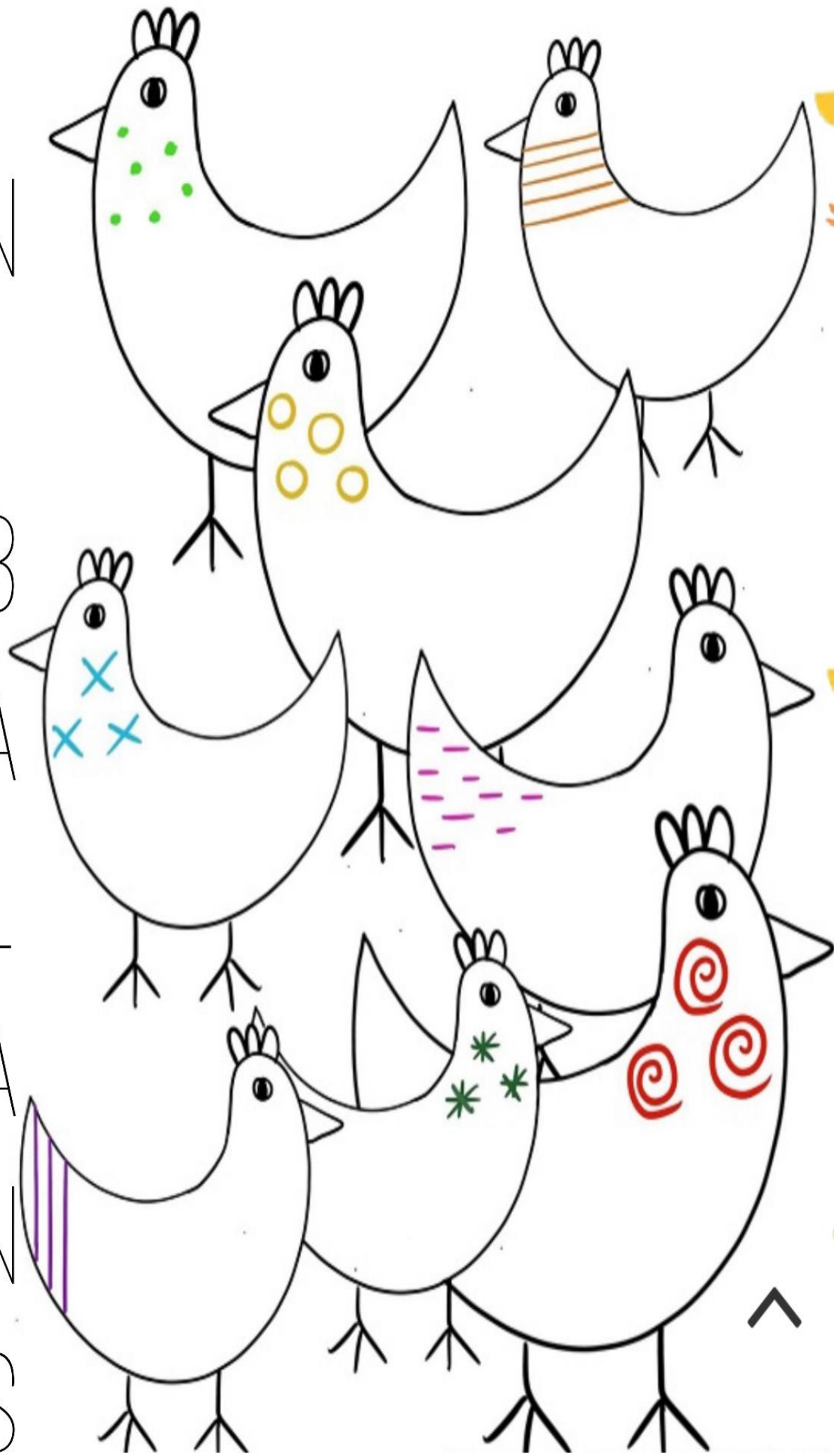
doe 5 keer hoofd, schouders, knie en
teen

gooi en vang een pen 5
keer

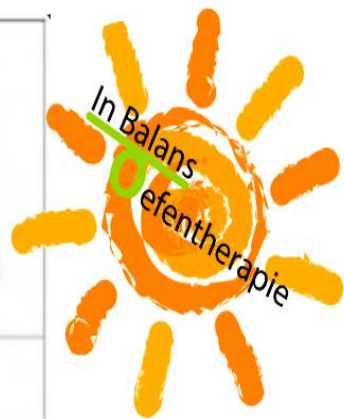


In Balans
Oefentherapie

I
N
B
A
L
A
N
S



M



E



M



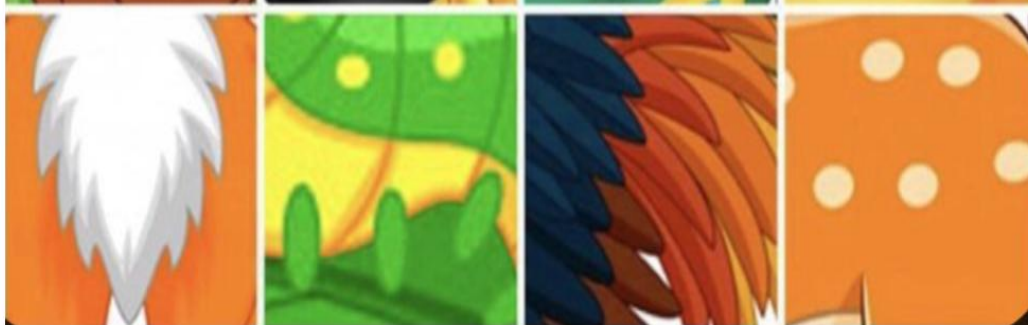
O



R



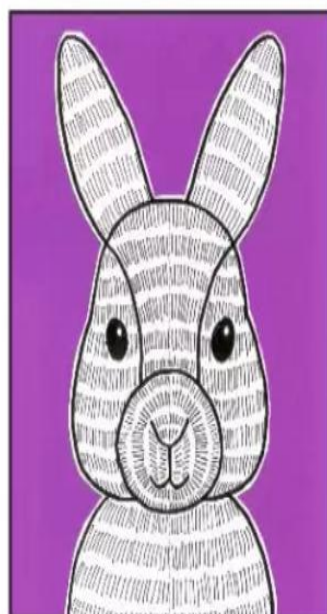
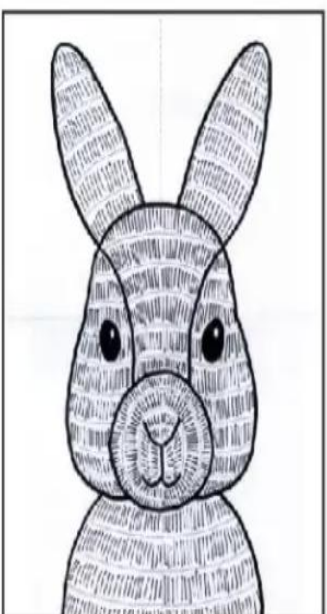
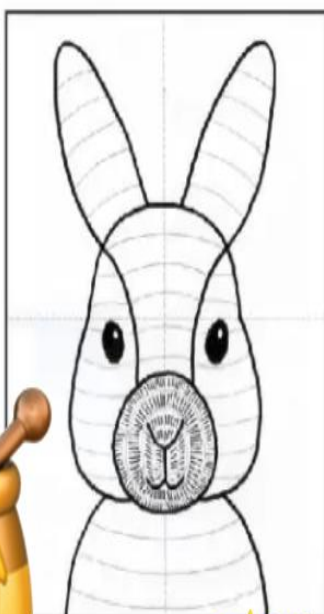
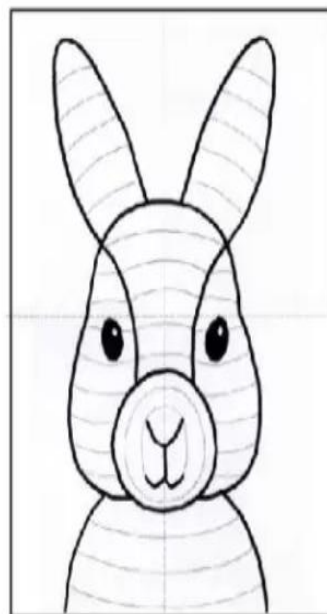
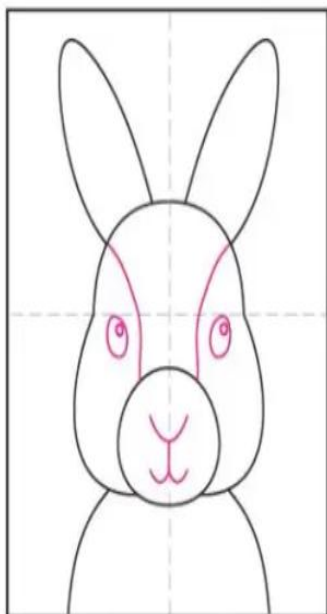
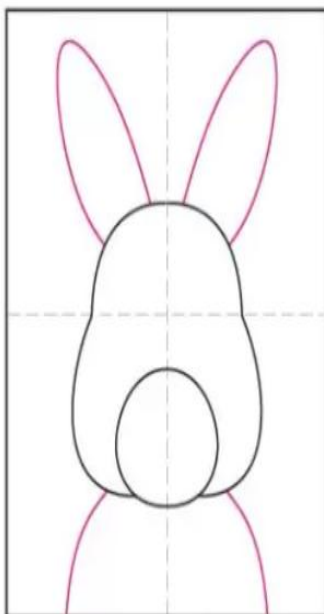
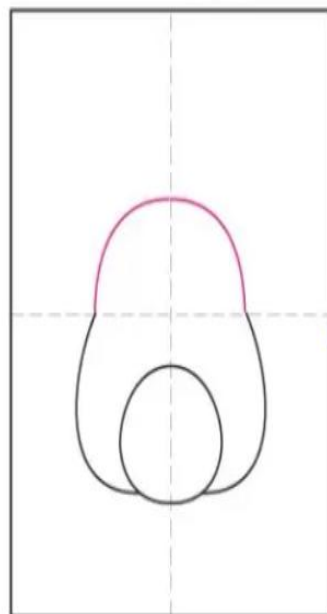
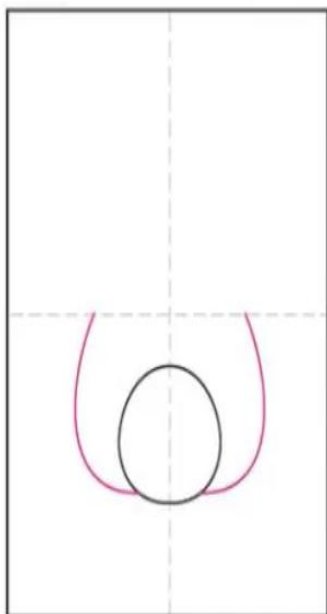
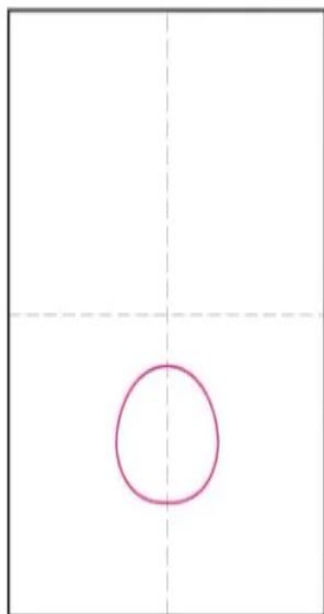
I



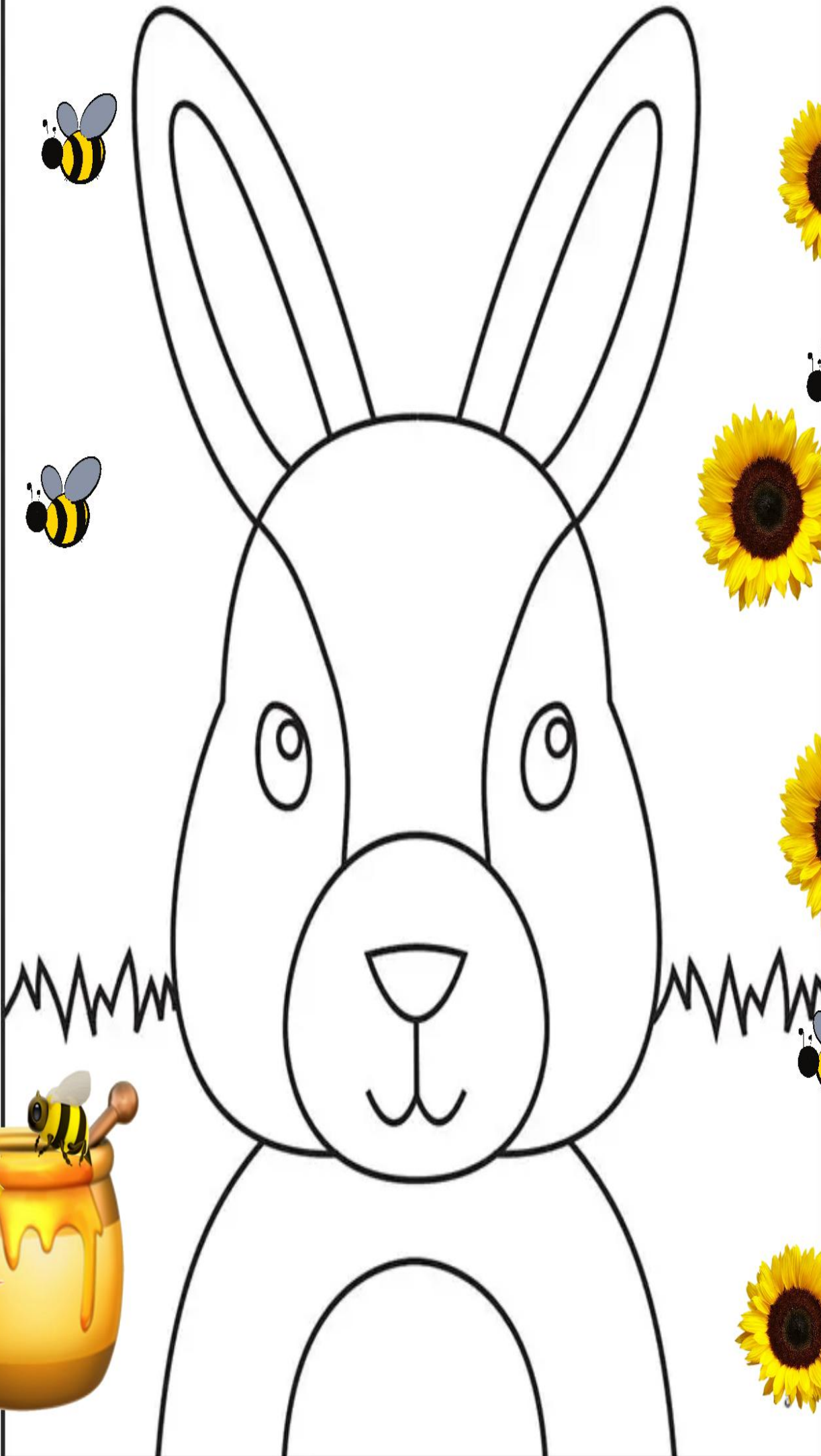
E



I
N
B
A
L
A
N
S



I
N
B
A
L
A
N
S






ZOEK DE FIGUREN EN KLEUR ZE IN


 1 leeg mandje

 2 hennen


 3 gebarsten eitjes

 4 kuikens in een ei


 5 wortels

 6 eitjes met een strik

 7 konijntjes

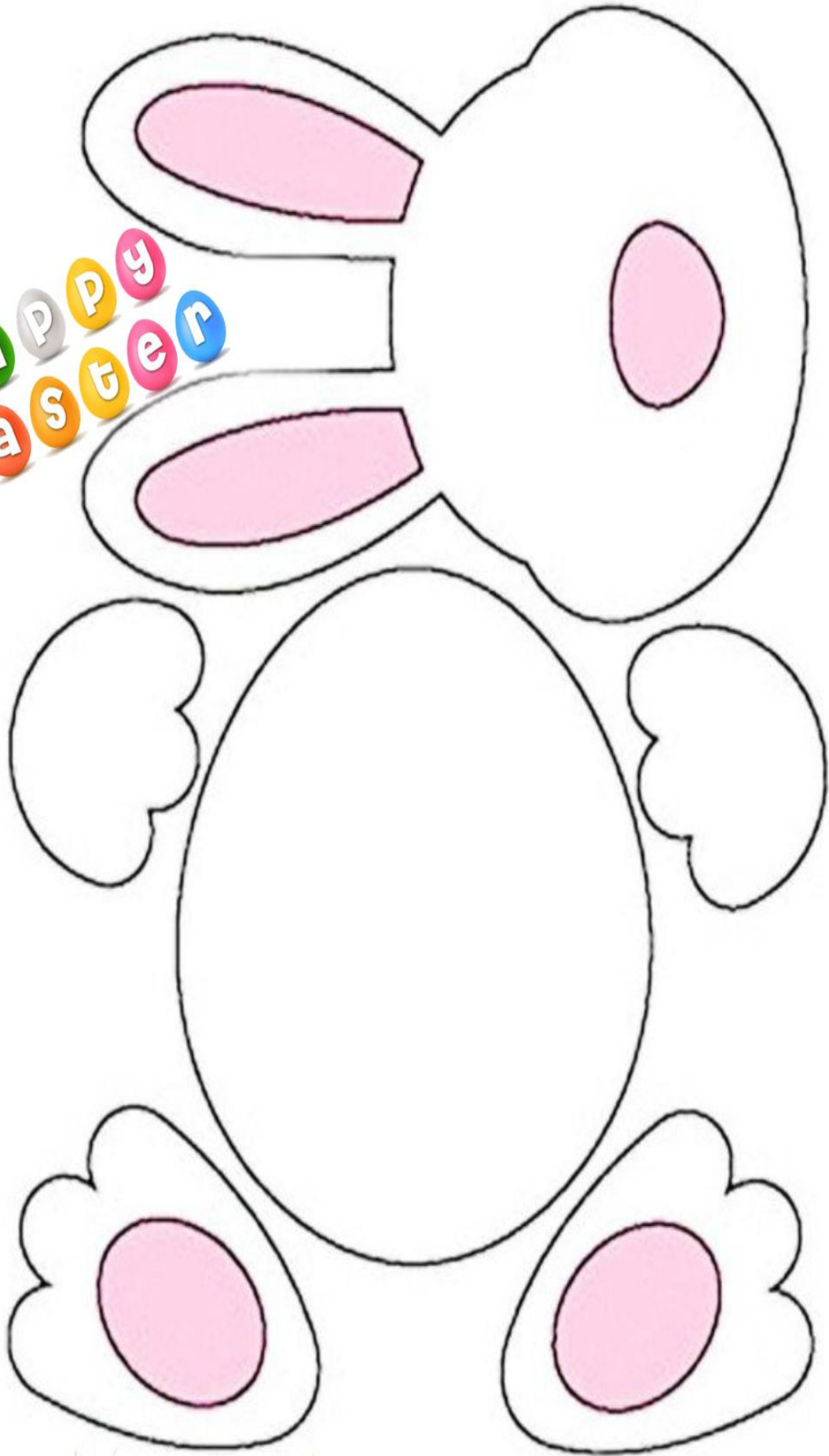
 8 eitjes met strepen

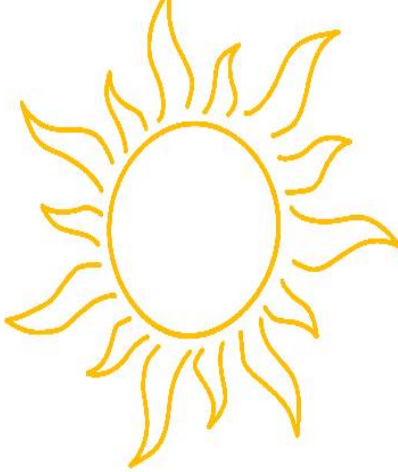
 9 bloemen

 10 eitjes met bolletjes



h a p p y
e a s t e r





Geheimschrift Lente

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
n	o	p	q	r	s	t	u	v	w	x	y	z

Wat staat hier?

- ☆☆☆🍓☆
.....
- ☺👉👈•🎁☆☆🍓☆
.....
- ☆•☆☆🍓☺👁️☺•☆
.....
- ☆🍓🎁👉🍓
.....
- ☆•🎁🎁🍓👉•🍓
.....
- ☺☆☆☆🍓🎁
.....
- ☆☺☆☆🍓👁️🍓🎁
.....
- 🍓•🍓☺🍓🎁
.....
- ☆☆☆🍓☺🍓☆
.....
- ☆•☆☆🍓☺
.....





In Balans

Oefentherapie

k o n i j n p g v u f k f j d o
 n h r g i z k i k m k o e p p e
 p a k f o p h d w o t k p e m e
 p a y s o h a m o a z d a k d x
 b d f s l d v a u n d f a c y a
 r r l k c o t o s w o c s h u v
 q y o o i h n p o h e a t o d e
 a m o o o p a t a r a a a c p r
 p a a s d a g a b a j a k o a s
 p l u n c h c y p i s a s l z t
 w e e k e n d x e r j e a a o o
 r u z g t c h a a n g t i r e p
 i u x c v z u x r f e e s t k p
 m e l m e k u i k e n f r e e e
 y o q r v l a m a n d u a p n n

brood
 chocola
 feest
 haan
 kip

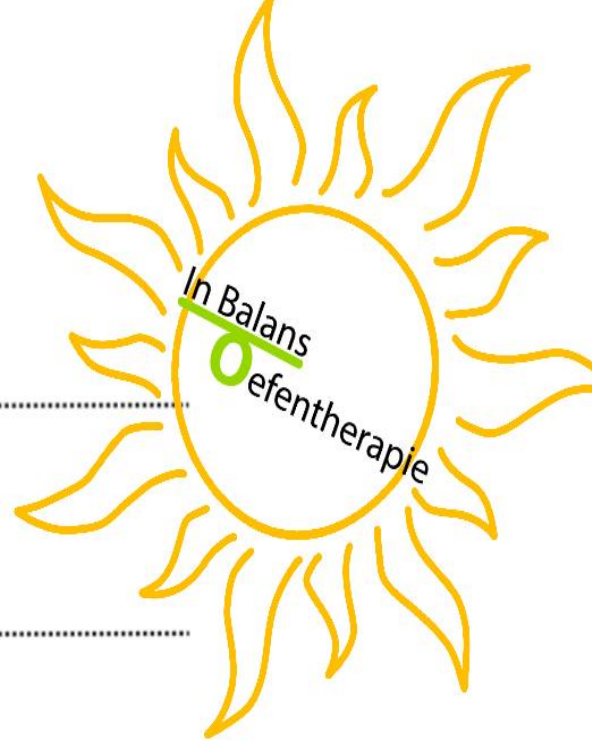
konijn
 kuiken
 lam
 lunch
 mand

ontbijt
 paasdag
 paasei
 paashaas
 paastak

schaap
 verstoppjen
 voorjaar
 weekend
 zoeken

Husselwoorden

Welke lentewoorden staan hieronder?



enlet

l

malmejet

l

rodeben

b

ijneb

b

rkkeki

k

oohkootsir

h

mlesboe

b

lirdrekkik

k





I



N



B



A



L



A



N



S

